



Firma

Die frische Kiste

DE-87739 Breitenbrunn
Achselriederstr.9

Tel 08265 - 733 440

info@frischekiste.com

Fax 08265 - 733 441

DE-037-Öko-Kontrollstelle

www.frischekiste.com



Wochenangebot KW 6

gültig ab 06.02.2012

gültig bis 12.02.2012

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens **Mittwoch**, den 8. Februar 18.00 Uhr auf. Vielen Dank im voraus! Größere Mengen bitte bis Mittwoch-Vormittag bestellen, dann ist es sicherer, daß ich sie bekomme! Die von uns angebotenen Artikel stammen ausnahmslos aus ökologischer Erzeugung. !!!

Salate und Kräuter

Artikel	Preis	Bestellung
300 Kopfsalat Italien / EG	1,80 € pro Stück
301 Bataviasalat, grün Frankreich / ECO	1,65 € pro Stück
303 Eissalat Spanien / EG	2,40 € pro Stück
304 Endiviasalat Scharnagl / Bioland	1,85 € pro Stück
310 Chicoree Bayern / Demeter	7,95 € pro kg
311 Feldsalat Scharnagl / Bioland	1,85 € pro 100g
401 Petersilienbund Italien / IC	1,25 € pro Stück
403 Kresse i. d. Schale Bayern / Demeter	0,90 € pro Stück

Kohlgemüse

Artikel	Preis	Bestellung
317 Sauerkraut ,frisch Baden- Würt. / Demeter	2,75 € pro kg
318 Kohlrabi Italien / IC	1,30 € pro Stück
319 Brokkoli Italien / IC	3,20 € pro kg
321 Chinakohl Bayern / Bioland	2,50 € pro kg
322 Weißkraut Scharnagl / Bioland	1,85 € pro kg
323 Blaukraut Scharnagl / Bioland	1,90 € pro kg

Wurzelgemüse

Artikel	Preis	Bestellung
328 Kartoffeln, Linda festk. Scharnagl / Bioland	1,40 € pro kg
329 Kartoffeln, rotschalig vfk. Bayern / Bioland	1,35 € pro kg
332 Kartoffeln ,mehlig Scharnagl / Bioland	1,35 € pro kg
333 Lagerkartoffeln 12,5 kg Bayern / Bayern	13,95 € pro Stück
334 Süßkartoffeln Italien / Demeter	5,20 € pro kg
340 Meerrettich Bayern / Bioland	1,25 € pro 100g
341 schwarzer Rettich Scharnagl / Bioland	2,30 € pro kg
343 Karotten Scharnagl / Bioland	1,65 € pro kg
344 Ur - Möhre, violett Scharnagl / Bioland	2,20 € pro kg
346 Rote Beete Scharnagl / Bioland	1,60 € pro kg
348 Sellerie Scharnagl / Bioland	2,30 € pro kg
349 Petersilienwurzel Scharnagl / Bioland	4,95 € pro kg
350 Schwarzwurzel Bayern / Bioland	5,30 € pro kg
351 Pastinaken Scharnagl / Bioland	3,40 € pro kg
359 Zwiebeln Österreich / EG	1,85 € pro kg
363 Knoblauch Spanien / Eco	10,80 € pro kg
366 Ingwer Uganda / EG	1,10 € pro 100g
367 Lauch Frankreich / ECO	3,70 € pro kg

Blatt und Fruchtgemüse

	Artikel		Preis	Bestellung
370	! Mangold	Italien / ECO	2,60 € pro kg
371	• Spinat	Italien / IC	4,95 4,80 € pro kg
372	Fenchel	Italien / EG	2,80 € pro kg
375	Strauchtomaten	Italien / ECO	5,40 € pro kg
383	Paprika, rot	Spanien / EG	4,95 € pro kg
387	Salatgurke	Spanien / EA	2,45 € pro Stück
399	Avocado	Spanien / EA	1,45 € pro Stück

Pilze und Sprossen

	Artikel		Preis	Bestellung
420	Soja - Sprossen	Bayern / EG	1,25 € pro 100g
431	Steinchampignon	Deutschland / Naturland	9,20 € pro kg
432	Austernpilze	Deutschland / INA	10,95 € pro kg

Obst

	Artikel		Preis	Bestellung
440	Apfel "Delfloki"	Bodensee / Bioland	2,80 € pro kg
441	Apfel " Boskop "	Bodensee / Bioland	2,60 € pro kg
444	Apfel " Allura "	Bodensee / Bioland	2,80 € pro kg
453	Birne "Conference"	Holland / ECO	3,80 € pro kg
474	Banane, Fairtrade	Peru / IMO	2,60 € pro kg
476	Kiwi, grün	Italien / IC	0,35 € pro Stück
481	Zitrone	Spanien / ECO	2,40 € pro kg
482	! Mandarine	Italien / IC	3,70 € pro kg
483	• Orangen, Lane late	Spanien / EA	2,25 € pro kg
486	Saftorangen	Spanien / EA	1,50 € pro kg
488	Grapefruit, rose	Spanien / EA	2,95 € pro kg
499	Datteln	Tunesien / Demeter	6,95 € pro kg

Käse ,Eier & Brot

	Artikel		Preis	Bestellung
510	Eier, 10er Pack	Egger / Bioland	2,90 € pro Stück
690	Oliven ,gemischt	gekräutert,ohne Stein ,Ital./	1,95 € pro 100g
700	Allgäuer Pfefferkäse	Schnittkäse Bayern / Naturland	1,75 € pro 100g
701	Andechser Rosso	Weichkäse / Bioland	2,10 € pro 100g
702	junger Weidekäse	Friedlhof/ Bioland 50%F.i.T.	1,85 € pro 100g
703	Allgäuer Paprikakäse	Schnittkäse Bayern / Naturland	1,85 € pro 100g
704	milder Allgäuer 45%	nach Leerdamer Art / Bioland	1,35 € pro 100g
705	Tiroler Emmentaler	Österreich / ES	1,60 € pro 100g
708	Parmesan, 32 % Fett	Parmigiano Reggiano	2,95 € pro 100g
709	Bergkäse ,50%Fett.i.Tr.	Ökol. Molkereien Allgäu	1,80 € pro 100g
712	Winterbräe, 50% Fett	m. Pistazien, Öko.Molk.Allgäu	1,95 € pro 100g
800	Dinkelmischbrot ,1kg	80%Dinkel ,20%Roggen	3,50 € pro kg
801	Sonnenblumenbrot	Dinkelmischbr. m. Son.blu.kern	3,70 € pro kg
802	Kürbiskernbrot ,1kg	Dinkelmischbrot m. Kürbisk.	3,95 € pro kg
803	Hildegardbrot , 750g	100% Dinkel	2,80 € pro Stück
804	Dinkel-Schwäbisches	750g , Dinkelauszugsmehl	2,90 € pro Stück
805	Roggenbrot	90%Roggen,10%Weizen	3,50 € pro kg
807	Saatenbrot ,1 kg	90% Rog. ,10%Weiz. + Sämereien	3,60 € pro kg
808	6-Kornbrot ,1kg	75%Rog.,25%Weiz. +gequol. Getr	3,60 € pro kg
809	Vollkorntoast	100% Weizen, 750 g	2,50 € pro Stück

Getränke

	Artikel		Preis	Bestellung
609	Apfelsaft, 6x1 l	Bodensee / Bioland	9,85 € pro Stück
631	Mineralwasser, 6x1 l	St. Leonhard , Medium/Still	5,65 € pro Stück
633	Fruchtpepunsch , 0,75l	ohne Alkohol , Perger / Bioland	2,95 € pro Stück
635	Glühwein ,0,75l	Perger/ Bioland	3,29 € pro Stück
639	Grüner Veltliner , 1l	Weißwein 2009 Österreich / AB	4,50 € pro Stück
643	Rotwein Zweigelt	1l 2009 Österreich / AB	4,60 € pro Stück